

Isl4nd Swin Connection

Le défi aquatique de Kevin Judic

SPORT. C'est un défi pour le moins ambitieux que s'est lancé Kevin Judic. À 28 ans, le sportif s'est mis en tête de parcourir quelques 90 km à la nage entre les îles de Saint-Martin, Tintamarre, Anguilla, Saint-Barthélemy et Sint Maarten. Au delà de la performance sportive, Kevin souhaite sensibiliser la population à la préservation de la biodiversité. La première étape de son défi aura lieu aujourd'hui entre Anguilla et Saint-Martin.

GRÉGORY ROHARD

Nager à en perdre haleine, c'est le programme du défi sportif et humain que s'est lancé Kevin Judic. Un challenge personnel sur un parcours de plus de 90 kilomètres que le nageur compte accomplir en huit étapes. «*L'un des objectifs de ce défi est de reconnecter les îles entre elles. Depuis l'apparition du covid-19 et des protocoles sanitaires, la distance s'est accentuée et les liens forts qui les unissent sont moins présents qu'ils ne l'étaient avant*» estime le nageur. Pour se faire, Kevin effectuera aujourd'hui la traversée entre Anguilla et Saint-Martin mais aussi entre Saint-Barthélemy et Sint Maarten dans les jours à venir, la plus longue distance de son défi aquatique, soit 24 kilomètres. Pour l'accompagner tout au long de ses pérégrinations aquatiques, Kevin Judic pourra compter sur le soutien de la station de la Société Nationale de Sauvetage en Mer de Saint-Martin à qui il souhaite également rendre hommage à travers ce défi. «*Je suis très bien entouré. J'ai la chance d'avoir autour de moi des amis qui adhèrent à mon projet et qui seront présents pour m'encourager. Côté logistique, la SNSM assurera ma sécurité, c'est rassurant de savoir qu'ils seront à mes côtés en cas de pépin*» explique-t-il. Le nageur ambitionne également de réaliser un tour de l'île par tronçons de 6 étapes qu'il effectuera en fonction de la météo. «*La première étape consistera à rallier la plage de Friar's Bay en partant de l'île de Tintamarre. Cela va être un gros morceau de ce tour de l'île*» reconnaît le nageur. Un parcours de 14 kilomètres que Kevin espère réaliser en 5 ou 6 heures selon les courants. Suivront cinq autres étapes que le nageur entend effectuer dans les semaines à venir et toujours selon les affres de la météo. De Philipsburg à Simpson bay en passant par Oyster Pond ou encore la Baie Orientale et la réserve naturelle Man Of War située en partie Hollandaise. «*C'est un site préservé, c'est aussi le sens de ce défi que de sensibiliser les habitants à la protection de la biodiversité*» commente Kevin Judic.

6 MOIS D'UN ENTRAÎNEMENT INTENSIF

Pour mettre toutes les chances de son côté et ainsi parvenir à atteindre ses objectifs, Kevin s'est attaché les compétences d'un préparateur sportif. «*Au départ, je m'entraînais seul ou avec des copains et des bénévoles de la station SNSM de Saint-Martin, partenaire de l'événement. En juin dernier, j'ai décidé d'augmenter la fréquence de mes entraînements et de suivre les conseils d'un professionnel*». Ce dernier, c'est Kevin Kaarson qui a fondé en 2010 Run&sens Caraïbes, un ami de longue date du nageur. «*Je suis ses entraînements deux fois par semaine en piscine. Je nage entre deux et quatre heures par semaine, parfois plus selon le planning de préparation*» explique Kevin Judic. Un entraînement qu'il complète avec du trail et de la course à pied. «*J'ai également changé mon alimentation en me tournant vers les protéines végétales et en arrêtant le gluten et le sucre. Cela m'aide beaucoup*» reconnaît Kevin qui ne se considère pas comme un athlète accompli. «*Je ne suis pas un grand sportif. Je veux juste montrer qu'il est possible d'aller loin avec de la volonté et du travail*».

SENSIBILISER À LA PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT

Au delà du défi sportif que revêt le projet Isl4nd Swin Connection, Kevin souhaite sensibiliser la population à la protection des océans et des espèces qui les peuplent «*À Saint-Martin, nous avons la chance de disposer d'un véritable aquarium. C'est un lieu privilégié pour l'observation des baleines et des requins. C'est une chance que de pouvoir les observer*» estime-t-il. Les requins, Kevin aimerait en voir sur son parcours. «*Nager avec l'un d'eux serait une expérience unique. Un vrai moment de partage. Il faut vivre cela au moins une fois dans sa vie. C'est aussi cela l'enjeu de mon défi : réconcilier l'homme et le requin, car depuis l'attaque de décembre 2019, le regard que portaient les gens sur l'océan a changé*» conclut Kevin. ■



il a dit...

«*Je me souviens de mon arrivée à Saint-Martin, du survol de l'île en avion d'où je pouvais voir les îles environnantes. Elles me semblaient si proches que je me suis dit qu'un jour je les rejoindrai à la nage. J'avais également besoin d'un challenge, d'un objectif à atteindre. J'espère que ces traversées donneront envie à d'autres sportifs de faire de même, que cela mettra davantage en valeur le travail des partenaires que sont la Société Nationale de Sauvetage en mer et la Nature Foundation de Sint Maarten qui me suivent sur ce projet.*» ■