



Avis de stage

Intitulé du stage

Atelier Remise en selle – "Rouler à vélo en toute sécurité en milieu urbain"

Date

Le mardi 12 octobre 2021 – de 14h à 17h

Lieu

Bordeaux – Cité administrative

Objectifs

Un plan d'action Vélo a été élaboré et validé par la DREAL en mai 2020. Il vise à s'inscrire plus généralement dans une ambition nationale et régionale de développement des « mobilités douces ». L'ambition récente est de décrocher le label Employeur pro-vélo.

Afin de favoriser l'usage du vélo dans les déplacements domicile-travail, il est proposé aux agents DREAL 2 ateliers qui ont pour but :

- de permettre de se (re)familiariser avec le vélo en toute sérénité (remise en selle)
- d'apprendre à faire les réglages et l'entretien de son vélo incluant les petites réparations (atelier réparation éducatif)

Cette « remise en selle » permettra également de savoir interpréter la signalisation, bien se positionner sur la chaussée et les aménagements dédiés, afin de (re)gagner confiance et se sentir plus à l'aise en milieu urbain.

Les participants mettront en pratique sur un itinéraire de 8 à 10 km autour de la Cité administrative (l'itinéraire est en cours d'élaboration avec Vélo-Cité de Bordeaux).

Programme

- Base théorique de la circulation vélo
- Exercices de maniabilité sur plateau
- Mise en situation progressive sur des parcours de difficulté croissante

Matériel nécessaire

Chaque participant doit apporter :

- son vélo en état de rouler (pneus gonflés et freins en bon état). Les encadrants procéderont à une vérification des vélos avant le départ.
- un casque
- une gourde.

L'organisateur fournira les chasubles.

Il est également demandé d'être à l'aise sur un vélo (faute de ne pas l'être encore dans la circulation)

Δ 9 participants maximum

Intervenant : Association Vélo Cité Bordeaux

Contact : dfr.drh.sg.dreal-nouvelle-aquitaine@developpement-durable.gouv.fr