

# Cours de yoga

## 2 créneaux par semaine

### le mardi de 12 h 15 à 13 h 15 ou le jeudi de 17 h 30 à 18 h 30

### A partir du 7/09/2021 jusqu'au 30/06/2022

**Bulletin d'inscription à adresser au plus tard le 16 septembre 2021  
au bureau de l'ASCE**

NOM, Prénom .....N° carte ASCE :.....  
 Service : .....Tél. : .....  
 Adresse personnelle : .....  
 ville : .....Code postal : .....  
 Tél personnel : .....Tél portable : .....  
 Mail : .....

**ATTENTION :** les tarifs sont fixés sur la base de 20 participants (2 séances de 10) et ne pourront être garantis qu'à cette condition. A défaut le surcoût sera réparti sur le nombre effectif de participants. Chaque adhérent peut inviter une personne extérieure dans la limite de 2 participants extérieurs.

Nom	Prénom	Montant annuel de la participation		Total par personne
		(adhérents ASCE 85) 145 €	(membres extérieurs) 175 €	

Total à régler :.....Euros

pour tous renseignements complémentaires, merci de nous contacter principalement par messagerie à l'adresse suivante :  
[ascee.associations.oh.ddtm-85@i-carre.net](mailto:ascee.associations.oh.ddtm-85@i-carre.net)  
 ou par téléphone au 02 51 44 32 14 (Anne)  
 ou par téléphone au 02 51 44 32 17 (Pascal Mahé -VP Sport)  
 ou par téléphone au 02 51 44 31 48 (Bureau de l'ASCE 85)

## Je choisis ma séance:

☐ Le mardi de 12 h 15 à 13 h 15

ou

☐ Le jeudi de 17 h 30 à 18 h 30

## Règlement :

- en chèques vacances pour un montant de : .....

- en chèques bancaires établis à l'ordre de ASCE 85: .....

Adhésion de 15 € en chèque bancaire  
(à l'ordre de l' ASCE 85) pour les membres extérieurs : .....

**TOTAL** .....

**Possibilité de régler en 2 fois : un chèque de 54 € pour l'année 2021 et le solde avant le 15 janvier 2022**

**La fiche de renseignements ci-jointe ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga seront à remettre à Anne.**

Fait à .....Le .....

Signature

## Modalités pratiques :

- prévoir son tapis, un plaid ;
- éventuellement un petit coussin ;
- tenue vestimentaire adaptée ;
- arriver 15 mn avant le cours ;
- ne pas déjeuner avant le cours de 12 h 15;
- prévenir Anne en cas d'absence.

## Cours de yoga

### Fiche de renseignements personnels

(à remettre à Anne lors de la première séance)

NOM, Prénom .....

Adresse personnelle : .....

Code postal : .....ville : .....

Tél personnel : .....Tél portable : .....

Mail personnel : .....

Lieu d'affectation : .....

Service : .....Tél. prof.: .....

☐ Je débute en yoga

☐ Je pratique le yoga depuis ..... ans

Difficultés particulières à signaler :

date et signature